

# KÂYASTHA YOGA

LE CENTRE KÂYASTHA-YOGA EST UN LIEU CALME ET APAISANT, CHOISI POUR ÊTRE AU PLUS PROCHE DE LA NATURE.

SA CAPACITÉ EST DE 15 TAPIS SEULEMENT POUR PERMETTRE AU PROFESSEUR DE PRENDRE LE TEMPS D'AJUSTER CHAQUE ÉLÈVE.

NOUS VOUS ACCUEILLONS DU LUNDI AU VENDREDI DE 7H30 À 22H ET LE WEEKEND DE 9H30 À 22H.

## PLANNING DES COURS

NOUS PROPOSONS PLUS DE 30 COURS PAR SEMAINE, EN VOICI UN RÉSUMÉ :

### DU LUNDI AU VENDREDI

- 7H30-8H30 HATHA RÉVEIL
- 9H00-10H00 RESTORATIVE (YOGA DOUX)
- 11H00-12H00 PRÉ OU POST NATAL
- 12H30-13H30 ASTHANGA OU KUNDALINI
- 18H30-19H30 VINYASA DÉBUTANTS (COURS BILINGUE)
- 20H00-21H30 HATHA INTERMÉDIAIRES (COURS BILINGUE)

### LE SAMEDI ET DIMANCHE

- 10H30-12H00 HATHA TOUS NIVEAUX
- 14H30-17H00 ATELIER
- 17H30 -19H00 YOGA THÉRAPIE  
OSTÉO ARTICULAIRE  
GESTION DU STRESS  
LONGUES MALADIES

## TARIFS DES COURS

### COURS COLLECTIFS À L'UNITÉ

COURS D'ESSAI 1H OU 1H30	12€
COURS À L'UNITÉ 1H	23€
COURS À L'UNITÉ 1H30	28€

### CARNETS DE COURS COLLECTIFS

10 HEURES	170€
20 HEURES	330€
30 HEURES	480€
40 HEURES	600€

CONSULTEZ NOS TARIFS RÉDUITS (ÉTUDIANTS, RETRAITÉS, DEMANDEURS D'EMPLOI ET POUR ENFANTS DIRECTEMENT SUR NOTRE SITE WEB

[WWW.KAYASTHA-YOGA.FR](http://WWW.KAYASTHA-YOGA.FR)

PLANNING/TARIFS

TÉLÉPHONE : 06.45.89.42.25  
RCS 853 309 052



[CONTACT@KAYASTHA-YOGA.FR](mailto:CONTACT@KAYASTHA-YOGA.FR)